

Etes-vous un consomm'acteur ?

Annexe D

Ce test porte sur vos habitudes de consommation.

Pour connaître votre profil, il vous suffit de répondre aux questions ci-dessous en encerclant la réponse qui correspond le mieux à vos habitudes :

0 « Jamais ! », 1 « Rarement ! », 2 « A l'occasion ! », 3 « Habituellement ! »

Faites ensuite le total de vos points (somme des trois colonnes), puis consultez l'interprétation proposée ci-dessous.

| | | Jamais ! | Rarement ! | A l'occasion ! | Habituellement ! |
|--------------------------------------|--|----------|------------|----------------|------------------|
| Fiche 1 | Lors de mes achats, outre le prix et la qualité d'un produit, je m'informe sur le pays d'origine, et sur les conditions de production. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 2 | Pour privilégier les rapports de proximité et limiter mes trajets, j'essaie de faire mes achats dans les commerces de mon quartier. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 3 | Lors de mes courses, je choisis des variétés de fruits et de légumes régionales ou issues d'espèces anciennes/rares. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 3 | Dans mon alimentation, je privilégie les légumes et les fruits de saison. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 4 | Je ne consomme pas de viande plus de trois fois par semaine, et je diversifie mon alimentation avec des céréales et des légumineuses. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 4 | J'achète du poisson qui n'est pas concerné par la surpêche, tels le saumon d'élevage bio, le maquereau et le hareng, ou des poissons du lac (omble chevalier, féra). | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 5 | Je bois de l'eau du robinet au lieu de l'eau en bouteille et évite les boissons sucrées (sodas). | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 6 | Je choisis des produits peu ou pas emballés et je trie les emballages (verre, PET, aluminium, fer blanc, papier et carton). | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 7 | Je choisis de préférence des produits rechargeables, notamment pour les articles de soins du corps (savon liquide, gel douche) ou de nettoyage. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 8 | J'achète des sous-vêtements en coton bio | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 9 | J'achète des ampoules à économie d'énergie pour l'éclairage de mon logement. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 10 | Je choisis des appareils électroménagers (ex. réfrigérateur, lave-linge ou lave-vaisselle) peu gourmands en énergie (classe A de l'Etiquette énergie). | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 11 | Pour mes plantes, j'utilise des produits de traitement organiques et biologiques. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 12 | Je choisis des peintures naturelles à base d'eau (peinture végétale) pour mes travaux de bricolage. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 13 | J'évite d'acheter des articles de nettoyage jetables, telles les lingettes imprégnées. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 14 | Lors de l'achat d'un meuble en bois, je vérifie qu'il soit labellisé FSC. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 15 | En hiver mon logement n'est pas chauffé au-dessus de 20 °C, une température saine. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 16 | Pour mes déplacements, j'utilise les services d'auto-partage (ex. Mobility Carsharing). | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 19 | Pour la rentrée scolaire ou les travaux de bureau, je choisis des cahiers ou des blocs en papier recyclé. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Fiche 20 | J'évite d'offrir des jouets en plastique et nécessitant l'usage de piles. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Annexe A Labels | Lorsqu'une alternative existe, je choisis des produits porteurs de labels écologiques ou issus du commerce équitable. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| Faire le total des point par colonne | | | | | |
| Total des colonnes | | | | | |

Résultats

Entre 41 et 63 points

Bravo, vous avez pris conscience de l'importance de vos achats pour le développement durable! Continuez sur cette voie et faites-en profiter votre entourage.

Entre 21 et 40 points

Vous êtes sans aucun doute sur le chemin qui conduit à une consommation plus « durable ». Que diriez-vous de choisir trois gestes ou actions à réaliser au cours du mois prochain ?

Entre 0 et 20 points

Hum! La consommation « durable » est un monde qu'il vous reste à découvrir! Pourquoi ne pas décider d'un premier geste concret?